



Wakaba F.C.

入部のご案内



Wakaba F.C.へようこそ!

この度はWakaba F.C.への入会(入部)おめでとうございます。入部に際しての提出書類や手続きについてご案内致します。

提出書類

下記2書類を提出してください。書類は各カテゴリー連絡担当者からお渡しします。

①入部申請書

必要事項を記入して押印し学年役員にお渡しください。

②ユニフォーム注文書

サイズや個数など記入し代金を添えて学年役員にお渡しください。**背番号は選べません。**

必要なアイテムは学年により異なります。

入部時全学年-----アップシャツ+クラブ指定ビブス(¥2,300前後)(番号は選べません)

1年生-----正ユニフォーム一式

2年生-----1年生までに購入する物+副ユニフォーム一式

3年生-----2年生までに購入する物+ピステ上衣(ピステは希望者のみ)

4年生-----3年生までに購入する物+ピステズボン(ピステは希望者のみ)

③ユニフォーム類は納品まで2~3ヶ月かかりますので時間に余裕を持って注文をお願いします。

連絡方法

▲メーリングリスト

カテゴリー内での連絡用メーリングリストに登録をお願い致します。練習場所の変更や試合に参加する場合の集合時間・場所等の連絡はこのメーリングリストで一斉送信の形で行います。

メーリングリストへの登録は、68183744@ra9.jpに空メールを送りメーリングリストへの登録を行います。詳しくはWakaba F.C.のホームページ「必要書類や議事録等」→「マニュアル関係」中に「メーリングリスト登録方法」がありますのでメーリングリストへの登録を行ってください。登録完了のメールが来ない場合は登録されていない可能性がありますので、各カテゴリー連絡担当者へ問い合わせてください。

各種登録

以下の登録や加入手続きはWakaba F.C.事務局の方で代行して行います。費用はWakaba F.C.にお支払い頂く年会費の中から支払います。

各都道府県サッカー協会に登録されていた事がある若しくは現在登録している方は学年役員までその旨連絡してください。

・お子様(選手)のスポーツ保険「スポ安ねっと」加入の手続き (スポ安ねっと <https://www.spokyo.jp/spoannet.html>)

・立川市サッカー協会(1年生以上)及び東京都サッカー協会(2年生以上)への選手登録

部費

部費及び年会費は実入部日より10日以内に選手名でお振込みを行ってください。

その後は前期は4月20日~4月30日の間、後期は9月1日~9月10日の間に指定する口座に**選手名**でお振込みをお願いします。

1.活動場所と時間・移動手段について

練習場所と時間は？

原則、土曜日は南砂小学校

日曜日は若葉台小学校での練習になります。

基本的な練習時間は土曜日も日曜日も9:00から11:30です。

スケジュールはWakaba F.C.のホームページで確認できます。

ホームページ → <https://wakabafc1981.web.fc2.com/index.htm>



対外試合の時などは？

練習試合やその他の公式試合などは、市内の別の小学校や市外の小学校その他のサッカー場で行われることがあります。

移動手段は？

Wakaba F.C.として定めているのは現地集合・現地解散です。クラブとして、移動手段を提供したり指定することはありません。

Wakaba F.C.では各ご家庭の責任で練習・試合などが行われる会場に集合し、現地からの帰宅も各ご家庭の責任で移動手段は決めて頂いております。

保護者の方のご厚意で車を出して頂いて乗り合いで練習・試合会場へ一緒に移動される事があるようですが、Wakaba F.C.としてはこの様な移動手段には関与致しません。あくまでも各ご家庭の責任で移動手段は決めて頂きたいと思っております。移動中の事故やその他の損害に関してクラブとして補償することはできませんので、予めご了承ください。また乗り合い移動中の事故や損害に関しても補償することはできませんので、あわせてご了承ください。

クラブとして不当に責任を回避するということではありません。多くの子どもたちにサッカーができる環境を継続的に提供する為、最良の手段と判断しこの様に決めさせて頂いております。Wakaba F.C.は高額な会費を徴収し運営している団体ではなく、地域の多くの人たちがボランティアで助け合いをして運営をしているクラブであることをご理解ください。

試合・練習会場に駐車場はありますか？

練習場所や試合会場の駐車場は、チームごとに何台までと制限が設定されています。

公式戦等では利用制限台数のオーバーでチームにペナルティが与えられることがありますので応援にいらっしゃる場合には原則近隣の有料駐車場をご利用頂くか自転車・徒歩・公共交通機関等をご利用ください。

利用の制限台数が設けられていないような場合もありますがその様な場合でもコーチと調整してからご利用ください。

車での送迎は、他の交通や近隣住民の迷惑にならないように行き乗降は適当な場所で短時間に留めてください。

※ 南砂小学校校門前の歩道や近くの栄保育園付近の道路に車は絶対止めないようにしてください。(何度か苦情を頂いています。)

練習・試合会場への入場

各会場には開場時間が設定されています。開場時間よりも前にグラウンドに入場することはできません。若葉台・南砂小学校以外のサッカーグラウンド施設で練習やWakaba主催の練習試合を行う場合は、まずチーフコーチが使用の手続きを現地で行います。コーチから指示があるまでグラウンドに入場するはしないようにしてください。又、他チームが主催している練習試合に参加する場合も指定の入場時間を厳守するようお願い致します。

2. 服装と持ち物・食事や体調管理について

練習・試合開場への集合時の服装

若葉台小学校及び南砂小学校が練習場所の場合は、服装は自由です。動きやすい服装であれば何でも結構です。若葉台小・南砂小以外での練習や試合の時はWakaba指定のアップシャツで集合します。

- チーム指定のアップシャツについて
 - ・ 入部時に全員購入する。
 - ・ 試合会場には必ずチーム指定のアップシャツ着用で集合する。
 - ・ 若葉台小・南砂小(ホーム)以外での練習時もチーム指定のアップシャツで集合する。
- Wakaba F.C.ピステ及びビブスについて
 - ・ 2年生で上着のみクラブ統一の物を購入する。
 - ・ 4年生で上下ともクラブ統一の物を購入する。
(以前は上記の様なタイミングでピステを購入していましたが、現在は希望者のみ購入です。)
 - ・ ビブスは入部時に購入します、番号は選べません。価格は受注生産の為変動いたします。
(¥2,200~¥2,400)
- アンダーシャツ・タイツについて
 - ・ ユニフォームの下に着用する場合は紺色で統一。練習着の場合は色は自由
- シューズについて
 - ・ トレーニングシューズを準備する。スパイクについては成長に個人差があるので購入する前にコーチにご相談ください。

集合時の持ち物

- ・ 水筒(中身は水、お茶、スポーツドリンクなど自由です) ・ すねあて ・ ボール
- ・ ゴミ袋(急な雨天時荷物を入れます) ・ ビブス ・ 絆創膏とティッシュ ・ 爪切り ・ 氷(クーラーバッグにいれて)

お弁当の中身は？

試合などで活動が終日になるような場合には、子どもたちにお弁当を持たせて頂くことになります。お弁当は消化の良い小さめのおにぎりを数個持たせてください。試合と試合の合間に昼食をとるような場合は、あまり多く食べてしまうと体調不良を起こしてしまうので、小さめのおにぎりを数回に分けて食べるようにします。又補食としてゼリー飲料やバナナなどを持参する事もできます。ゼリー飲料は固形物よりも消化吸収が早く練習・試合の直前でも摂取することができるので非常に便利です。。

朝食について

日ごろから朝食は必ず取らせるようにしてください。朝食をとらずにサッカーなどの激しい運動をすると、気温が高い夏などは熱中症などの体調不良を引き起こすリスクが非常に高くなります。また、エネルギー不足から突然走れなくなったり、集中力が低下したり、体調不良を起こす原因にもなります。

練習前、試合前に摂取する朝食は、脂肪分が多いと消化に時間がかかることから、炭水化物を中心とした消化吸収の良い物を食べさせてあげてください。

睡眠時間

体調管理を行う上で十分な睡眠を取ることも非常に大切です。筋肉、関節、及び身体全体のダメージを回復させる為に十分な休息をとることも非常に重要です。

特に夏などは睡眠時間が少ないと熱中症を引き起こしやすく、熱中症を引き起こした後の回復も遅くなります。

氷の持参について

気温が高い初夏から秋口にかけては、各ご家庭で子どもたちに氷を持たせてください。熱中症を起こした際に氷で冷やしたり、ケガをした際にアイシングをしたり、また飲み物が足りなくなった時に補充用の飲み物に氷を使います。

保冷バッグなどに氷を入れて選手各自で保管し必要に応じて使えるように準備をお願いします。これは自分だけでなく仲間を助けることにも役立ちます。皆で協力しましょう。

3.保護者のサポート・イベントについて

保護者のサポート

Wakaba F.C.はコーチもボランティアで、子供たちがサッカーを楽しめる環境を提供しています。

そのため、保護者の皆様には、学年内の連絡係、グラウンドの申請をお願いしたりコーチだけで手が回らない部分のお手伝いをお願いしております。

学年連絡係の主な仕事は学年内の活動に関する連絡や新入部員の対応をお願いしています。

その他、活動中にケガ人などが出た際、手当のお手伝いなどをお願いする場合がありますが、過度な負担が生じないようにその都度見直し修正を行っております。

イベント・行事など

若葉町団地の夏祭りに出店したり、夏には高学年の合宿などがあります。

1学期に1回程度「親子サッカー大会」もあります。

子どもたちと一緒にサッカーで対戦したり、子どものシュートをお母さん・お父さんが受けるPK戦など、毎回子どもたちと保護者で盛り上がっています。

会議等

Wakaba F.C.は年に数回オンライン会議を開いて活動報告や問題点があれば改善策を話し合い、コーチ間は活動場所において必要に応じて話し合いを行って問題点の改善・修正を行っています。

4.選手の自立支援

保護者のサポート

子供たちが育つ環境の中では、適度な不自由や不便さが必要とされています。

何でも、大人が揃えてあげてしまう、大人が準備をしてあげてしまう事は、一見子どもたちにとって幸せな環境に見えますが、反面、自分で何が必要かを考える機会を奪っていることとなります。

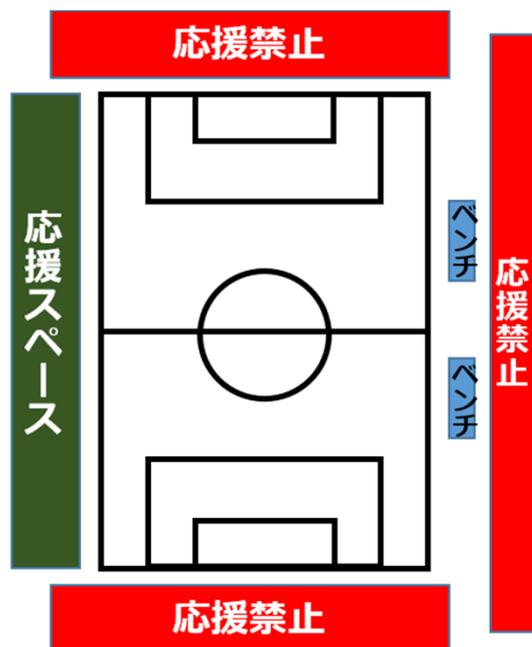
色々な競争の中で自立して考え行動し、たとえ、うまくいかなくても、子どもたちは被害者ではありません、どの様な状況でも前向きな行動を起こす方法を見つけられるように保護者の皆様にもサポートをお願いします。

Wakaba F.C.ではサッカーを通じて、少しずつ色々なことを子ども達自身で考えられる様な機会を作り、自立を強く促す支援をしています。

活動中は子ども達の時間

練習や試合などの活動中、靴の紐が緩んでいる、ベンチで喋っていて試合を見ていない等保護者としてはそのまま見過ごす事が出来ない場面に遭遇するかもしれません。コーチから「足が痛いと言うが、試合に出られない程なのか？」とわが子が聞かれて返答ができないことから保護者が割って入って説明をし始める事や、練習中にアドバイスを始める保護者の方がいますが、活動時間中は原則、子ども達とコーチの時間です。試合を見ていない、どのように足が痛い説明ができない、練習中の失敗などは子ども達に結果を経験させて考えさせる時間にしてあげてください。

5. グランドマナーについて



応援場所は？

応援の場所は基本的に選手や指導者が座るベンチからピッチを挟んで反対側になります。ゴール裏やベンチ後方からの応援はできませんのでご注意ください。

(ただし、応援場所の確保が難しい会場ではベンチ後方からの応援が許可される場合があります。応援場所が分からない場合には会場責任者が必ずおりますので、確認をしてください。)

選手への声かけ

● 選手に対するコーチング(プレスをかけろ、ボールを追い、誰々にパスを出せ、誰々をマークしろ!!等)はベンチの指導者が行うことになっています。ベンチ外からのコーチングはできません。

- 応援は、ポジティブな内容で、お子様本人への応援はもとより、チーム全体への応援をお願いします。相手チームへのネガティブで攻撃的な言動(やり返せ、今のはファールだろう！等)はしないようにお願いします。また相手方の選手も一生懸命サッカーに打ち込んでいる子ども達です。相手選手が失敗した際に喜んだりすることは控えましょう。

審判のジャッジ

応援に熱が入りすぎて、思わず審判の判定を批判したくなる場面もあると思いますが、審判の判定は絶対です、文句を言っても判定は変わりません。大人たちの審判への批判は、プレーしている子どもたちが少しのプレッシャーで簡単に倒れファールの判定を要求したり、ファールをアピールする為プレーを途中で止めてしまったり、色々と悪影響を及ぼします。(正当なプレーである事が大前提ですが)強いプレッシャーを受けても倒れず、最後までプレーを続けるフェアでたくましい選手になるように応援してください。

喫煙場所は？

基本的に、サッカーの練習会場・試合会場は全面的に禁煙になっております。喫煙場所が設けられているような場合でも、野球やテニスなど他団体用ということでサッカー関係者は使用を制限されている場合があります。喫煙場所などが設けられていてもサッカー関係者が喫煙しても良い場所かどうか必ず確認してください。

施設によっては施設外の周辺道路でも喫煙を禁止している事がありますので、必ず確認してください。

芝の保護について

天然芝のグラウンドでは芝の保護の為、色々な制限が設けられています。選手・指導者・審判以外の人々のグラウンドへの立入が制限されていたり、グラウンド内へ持ち込める飲み物が水のみ制限されています。

また、保護者等が応援等の為にグラウンドに入る事ができるような場合でも、芝の保護の為、大人用のスパイク、ヒールの高い靴など芝に損傷を与える可能性がある履物では入れませんので、天然芝グラウンドで応援者もグラウンド内に入れるような場合には履物はスニーカーなど芝に損傷を与えないようなものをご用意ください。

Wakaba F.C. 新ユニフォーム注文書

※ユニフォームは1年生以上全員

ユニフォーム (ライム)				
	サイズ	単価	数	金額小計
★ライムシャツ	130cm	¥ 7,700		¥
	140cm	¥ 7,700		¥
	150cm	¥ 7,700		¥
	160cm	¥ 7,700		¥
	S	¥ 7,700		¥
★ライムパンツ	130cm	¥ 5,005		¥
	140cm	¥ 5,005		¥
	150cm	¥ 5,005		¥
	160cm	¥ 5,005		¥
	S	¥ 5,005		¥
★ライムソックス	16~18cm	¥ 1,540		¥
	19~21cm	¥ 1,540		¥
	22~24cm	¥ 1,694		¥
	25~27cm	¥ 1,694		¥
計				¥

※アップ用シャツは入部時全員

アップ用シャツ(紺)				
	サイズ	価格	数	金額小計
★アップ用シャツ	=====	¥=====	=====	¥=====
	140cm	¥ 4,807		¥
	150cm	¥ 4,807		¥
	160cm	¥ 4,807		¥
	S	¥ 5,038		¥
	M	¥ 5,038		¥
	L	¥ 5,038		¥
	XL	¥ 5,038		¥
計				¥

※アップ用シャツ130サイズは在庫4枚限定で旧価格

※ビブスの購入が必要になりますが価格は受注生産の為変化し¥2,200~2,400位になります。(2023年8月現在¥2,200になります)購入前に価格の確認をお願いします。ビブスの番号指定はできませんので予めご理解ください。

※サブユニフォームは2年生以上全員

サブユニフォーム (白)				
	サイズ	単価	数	金額小計
★白シャツ	130cm	¥ 6,347		¥
	140cm	¥ 6,347		¥
	150cm	¥ 6,347		¥
	160cm	¥ 6,347		¥
	S	¥ 6,578		¥
★白パンツ	130cm	¥ 2,618		¥
	140cm	¥ 2,618		¥
	150cm	¥ 2,618		¥
	160cm	¥ 2,618		¥
	S	¥ 2,695		¥
★白ソックス	16~18cm	¥ 1,540		¥
	19~21cm	¥ 1,540		¥
	22~24cm	¥ 1,694		¥
	25~27cm	¥ 1,694		¥
計				¥

合計数量と合計金額をご確認いただき、注文書を下記アドレスまで写メで送り、代金は下記口座へお振込み下さい。 毎月末日が注文・入金締め切り日となります。

送付先アドレス: wakabafcimu@yahoo.co.jp

振込先口座: 多摩信用金庫 国立支店 普通 3943331 鈴木真由美

◆以下にご記入ください。

申込日	年	月	日	新入部	・追加	保護者氏名	保護者メールアドレス	合計数量	合計金額
学年	お子さんのお名前			背番号					
	(ふりがな)								

Wakaba F.C.部費について及びお支払い方法

未就学児/U6

	内訳		振込額	振込期限
前期	月額 500 円 × 6 か月分(4~9 月分)	¥ 3,000	¥ 4,800	4/20~4/30 迄
	年会費※	¥ 800		
	指導者管理費 前期分	¥ 1,000		
後期	月額 500 円 × 6 か月分(10~3 月分)	¥ 3,000	¥ 4,000	9/1~9/10 迄
	指導者管理費 後期分	¥ 1,000		

※未就学児の年会費はスポーツ保険料のみです。

低学年(1・2・3年生)

	内訳		振込額	振込期限
前期	月額 ¥ 1,000 × 6 か月分(4~9 月分)	¥ 6,000	¥ 9,500	4/20~4/30 迄
	年会費※	¥ 2,500		
	指導者管理費 前期分	¥ 1,000		
後期	月額 ¥ 1,000 × 6 か月分(10~3 月分)	¥ 6,000	¥ 7,000	9/1~9/10 迄
	指導者管理費 後期分	¥ 1,000		

※年会費にはスポーツ保険料、選手登録費用、その他諸経費等が含まれています。

高学年(4・5・6年生)

	内訳		振込額	振込期限
前期	月額 ¥ 2,000 × 6 か月分(4~9 月分)	¥ 12,000	¥ 15,500	4/20~4/30 迄
	年会費※	¥ 2,500		
	指導者管理費 前期分	¥ 1,000		
後期	月額 ¥ 2,000 × 6 か月分(10~3 月分)	¥ 12,000	¥ 13,000	9/1~9/10 迄
	指導者管理費 後期分	¥ 1,000		

※年会費にはスポーツ保険料、選手登録費用、その他諸経費等が含まれています。

指導者管理費について(全学年適用)

4~6月入部の方は¥1,000 7~9月入部の方は¥500

10~12月入部の方は¥1,000 1~3月入部の方は¥500

になります。

お支払いは郵貯口座への振込に限ります。

《振込先》 ゆうちょ銀行

記号：10010

番号：63928151

口座名義：Wakaba F.C. TACHIKAWA [ワカバエフシータチカワ]

《他金融機関からの振込》

店名：008

店番：008 (ゼロゼロハチ店)

預金種目：普通預金

口座番号：6392815

口座名義：Wakaba F.C. TACHIKAWA [ワカバエフシータチカワ]

《備考》

- ・年度途中で入部された場合は入部月より3月若しくは9月迄分を振り込み頂きます。
- ・1年分をまとめて振り込み頂くこともできます。
- ・年会費は入部時期に関係なく未就学は¥800、1～6年生は¥2,500 必要となります。
- ・期日迄の振込が難しい方は振込延期願申請書を提出してください。
- ・一時休部の場合は休部期間終了後に清算し、9月もしくは3月に返金致します。
- ・中途退部の場合は翌月以降分を返金致します。

Wakaba F.C. TACHIKAWA入部申請書

※提供頂いた個人情報は選手登録やクラブ運営以外の目的には一切使用しません。

入部者氏名	ふりがな	男 女	国籍	※選手登録に必要な為
学校名	小学校 (年 生) 保育園 ・ 幼稚園 (年 中 ・ 年 長)			
生年月日	※西暦でご記入ください。 年 月 日 (歳)			
入会者(保護者)氏名				
住所				
電話番号		携帯電話番号	(父 ・ 母)	
メールアドレス				
メールアドレス(PC)				
特記事項	健康面、生活面で指導者に知らせておきたい事をご記入ください。(持病、アレルギー、過去の大きいケガ、手術等)			
WakabaFC在籍兄弟氏名	学年 ()			
①写真等の掲載	Wakaba F.C.がチームの印刷物を発行する際及びホームページやSNS上で活動の紹介や試合中の様子など紹介する際に、以下の条件で選手の映像(写真含む)を掲載する事があります。 1. 写真・動画撮影の許可の対象となるもの (1)選手個人の人権や名誉を傷つけないもの (2)選手本人である事が明らかに判断できるもの 2. 使用の範囲について ホームページ、SNSでの広報活動、募集関連配布物、連絡関連配布物等 ※基本的にクラブ内での使用ですがホームページやSNSについては多くの方が見る可能性があります。 3. 氏名と写真等の同時使用はいたしません。			
②個人情報の取り扱い	事務局、コーチ以外に役員が個人情報を取り扱う場合があります。			
上記①、②について	<input type="checkbox"/> 同意します <input type="checkbox"/> 同意しません (該当箇所には✓を入れて下さい)			
	年 月 日	保護者氏名(自署)		印
	・部員(選手)及び会員(保護者)はWakaba F.C. TACHIKAWAの会則を遵守する ・部員及び会員は上記会則により決定された事項を遵守する ・会員(保護者)は子ども達の見本となるよう大人としての責任を全うする			
	上記事項を理解の上、 年 月 1 日より入会(入部)を希望いたします。			
	年 月 日	(署名日) 保護者氏名(自署)		印

※必要事項を記入頂き、カテゴリー(学年)役員に提出してください。